

BEZIEHUNGEN

Ich akzeptiere meine Mitmenschen, so wie sie sind.

Ich ziehe jetzt nur noch bewusste, respektvolle, liebende und mich wertschätzende Menschen in mein Leben.

Ich löse mich von Menschen, die mir nicht guttun.

Wenn Menschen aus meinem Leben verschwinden, geschieht dies deshalb, weil wir uns gegenseitig für unsere Entwicklung nicht mehr brauchen.

Liebevoll lasse ich sie gehen.

Auf Zurückweisung anderer reagiere ich mit Akzeptanz.

Liebevoll setze und wahre ich meine Grenzen.

Ich weiss, dass sich stets und immer die genau richtigen Menschen für mich und meine Entwicklung in meinem Leben befinden.

Ich lasse davon los, jenen gefallen zu wollen,
denen ich nicht gefalle, und die zu lieben,
die mich nicht lieben möchten.