

Sakral-, Unterleibs-, Blasen- oder Svadhisthana-Chakra

(Svadhithana = Süsse, Lieblichkeit)

Farbe: Orange Mantra: Vam

Seelische Zuordnung

Freiheit, das evolutionäre Vorwärtkommen der Seele (positive, freiheitsorientierte Entwicklung der Seele). Hingabe, Bereitschaft und Demut zur Heilung des Karmas und des Emotionalkörpers. Kreativität, schöpferische Lebensenergie, bewusste (nicht anhaftende) Sexualität. Sinnlichkeit.

Physische Zuordnung

Obere Lendenwirbelsäule, Kreuzbeinbereich, Beckenraum, Hüft- und Kniegelenke, Unterleibsorgane (Nieren, Blase, Harnblase), innere und äussere Geschlechtsorgane, Lymphsystem (Entgiftung des Körpers), Blutkreislauf.

Störungsfrei

Seelisch: Konstante Ablösung, Heilung und Transformation des Emotionalkörpers. Konditionslose, freie, harmonische, erfüllende und glückliche Beziehungen zu anderen Menschen und zum anderen Geschlecht. Ausdruck von Sinnlichkeit. Verbindung und Ausdruck zur schöpferischen Kreativität. Schönheitssinn, Lebensfreude, Begeisterungsfähigkeit. Bewusste (nicht anhaftende), freie, erfüllte, harmonische und glückliche Sexualität.

Physisch: Gesunder und starker Lenden- und Kreuzbeinbereich. Gesunde, starke und bewegliche Hüft- und Kniegelenke. Gut funktionierende und arbeitende Nieren, Blase und Entgiftung. Starke, gesunde Libido und Potenz.

Störungen und Blockaden

Seelisch: Wiederkehrende (sich wiederholende) Erfahrungen, die Leid, Schmerz und Enttäuschungen hinterlassen. Unfähigkeit, sich von selbstzerstörerischen Mustern zu lösen. Identifikations- und Dominanzerfahrungen mit dem eigenen Emotionalkörper: Suchtverhalten, Unehrlichkeit, Manipulationsmuster auf Yin- und Yangenebene, Eifersucht, Sturheit, Machtbesessenheit, Rücksichtslosigkeit, Egoismus, unverhältnismässige, einengende Bedürftigkeit, Verlagerung der Eigenverantwortung auf andere. Wut, Aggression, Rache- und Vergeltungsabsichten, Boshaftigkeit, Opferhaltung, Lethargie, Ignoranz, Schuldgefühle, seelische Kraft- und Motivationslosigkeit, starke Stimmungsschwankungen, Depressionen, Unfähigkeit, das Leben zu geniessen, Beziehungsprobleme, zwanghaftes, triebhaftes und selbstzerstörerisches Sexualverhalten, sexuelles Desinteresse, Gefühle des Unglücks, der Leere, Sinnlosigkeit und Einsamkeit, Suizidgedanken.

Physisch: Schmerzen und Probleme im oberen Lendenwirbelsäulen-, Kreuzbein- und Beckenraumbereich. Schmerzen, Probleme und Arthrose in Hüft- und Kniegelenken. Nierenerkrankungen, Blasenprobleme (Blasenentzündungen), Harnwegsinfektionen, alle Folgeerscheinungen mangelnder Entgiftung. Erkrankungen von Gebärmutter und Eierstöcken. Starke Menstruationsbeschwerden, Prostata- und Hodenerkrankungen, Potenzstörungen. Pilzkrankungen der Geschlechtsorgane. Geschlechtskrankheiten (hohe Anfälligkeit für virale Krankheiten, die unter anderem über Geschlechtsverkehr übertragen werden können wie HIV, Hepatitis B und C). Alle Krebserkrankungen (auch ausserhalb des Sakralchakra-Bereich).

Jedes körperliche Problem und jede Krankheitsmanifestation hat ihren Ursprung in der Dominanz des Emotionalkörpers auf den gesamten Menschen und sein Leben. Das Sakral-Chakra transformiert und heilt den Emotionalkörper. Es ist deshalb das wichtigste Chakra überhaupt, um Krankheitsbilder erst gar nicht entstehen zu lassen. Thomas Stein

Aktivierung

- Atemübungen über Unterleibsbereich.
- Visualisation der Farbenenergie Orange über Unterleibsbereich.
- Bewusstwerdung über das Gesetz des Karmas.
- Bereitschaft der Annahme und Heilung des eigenen Karmas.
- Bewusstwerdung, Entwicklung und Heilung aller einengenden und selbstzerstörerischen Muster des Emotionalkörpers.
- Bewusstwerdung, Entwicklung und Heilung aller eigenen Muster von zwischenmenschlichen Beziehungsproblemen.
- Auseinandersetzung und Entwicklung der bewussten, spirituellen Sexualität.
- Affirmationen, die Annahme, Wertschätzung und Liebe gegenüber der eigenen Sexualität widerspiegeln.
- Veränderungs-Affirmationen.