

VERÄNDERUNG

Ich bin bereit, mich zu verändern und das Leben auf neue Art zu erfahren und zum Ausdruck zu bringen.

Ich löse mich jetzt bewusst von allem, was nicht mehr funktioniert und mich nicht mehr länger nährt und unterstützt.

Ich bin bereit, meine Prioritäten für mein höchstes Wohl zu ändern und alte, überlebte Muster loszulassen.

Ich bin immer sicher, behütet und geborgen.

Das Leben liebt und unterstützt mich und ist immer für mich da.

Alles ist gut.

Ich löse mich jetzt von jeglichem Bedürfnis,
Wut, Bitterkeit, Unversöhnlichkeit, Schuldgefühle und
Opferbewusstsein zu hegen.

Ich befreie mich jetzt bewusst von allen alten seelischen
Schmerzen und vergebe aufrichtig allen, die Vergebung
brauchen - und ich vergebe mir selbst.

Ich lass die Vergangenheit jetzt hinter mir und lebe mein Leben im
Hier und Jetzt.

Ich achte auf meine Gedanken.

Nehme ich einen unfreundlichen, negativen,
ängstlichen, mich oder andere herabsetzenden Gedanken
in mir wahr, ersetze ich ihn ruhig und entspannt,
mit einem freundlichen, positiven und heilenden Gedanken.