

HERZ-CHAKRA-YOGA SEMINAR

Fr. 9. – So. 11. November 2018

Das Herz- oder Anahata-Chakra ist das Energiefeld unserer seelisch bedingungslosen Liebe, Dankbarkeit und Akzeptanz gegenüber allem was ist und nicht ist. Die Arbeit und Aktivierung mit dem Herz-Chakra verbindet unseren Menschen mit diesen göttlichen Qualitäten unserer Seele. Das Herz-Chakra ermöglicht die Selbstliebe, Vergebung, Eigenannahme, entwickelt den Selbstwert und die Fähigkeit andere Menschen bedingungslos lieben zu können.

Programm

Fr. 09.11. 18.00 – 21.00 Uhr

Sa. 10.11. 10.00 – 13.00 Uhr

16.00 – 19.00 Uhr

So. 11.11. 11.00 – 14.00 Uhr

Kosten: CHF 250.—

Kursort: Yoga im Zentrum, 8001 Zürich

www.thomas-stein.ch