

# HERZ-CHAKRA-YOGA SEMINAR

**Fr. 8. – So. 10. November 2019**

Das Herz- oder Anahata-Chakra ist das Energiefeld unserer seelisch bedingungslosen Liebe, Dankbarkeit und Akzeptanz gegenüber allem was ist und nicht ist. Die Arbeit und Aktivierung mit dem Herz-Chakra verbindet unseren Menschen mit diesen göttlichen Qualitäten unserer Seele. Das Herz-Chakra ermöglicht die Selbstliebe, Vergebung, Eigenannahme, entwickelt den Selbstwert und die Fähigkeit andere Menschen bedingungslos lieben zu können.

## **Programm**

**Fr. 09.11.** 18.00 – 21.00 Uhr

**Sa. 10.11.** 10.00 – 13.00 Uhr

16.00 – 19.00 Uhr

**So. 11.11.** 11.00 – 14.00 Uhr

Kosten: CHF 250.—

Kursort: Yoga im Zentrum, 8001 Zürich

[www.thomas-stein.ch](http://www.thomas-stein.ch)