

SOLARPLEXUS-CHAKRA-YOGA SEMINAR

Fr. 5. – So. 7. Juli 2019

Das Solarplexus- oder Bauch-Chakra ist das Energiefeld unserer seelischen Ruhe, Gelassenheit, Geduld, Entscheidungskraft und unserer göttlich-seelischen Reinheit. Die Aktivierung und Arbeit mit dem Solarplexus-Chakra vereinigt und verbindet unseren Menschen mit diesen göttlichen Qualitäten unserer Seele. Das Solarplexus-Chakra heilt Schuldgefühle, neutralisiert, reguliert und entspannt unsere Gefühle von deren Lebenserfahrungen. Es ist das höchste Chakra bezüglich Entspannung und Tiefenreinigung unseres Dreikörpersystems.

Programm

Fr. 08.03.	18.00 – 21.00 Uhr
Sa. 09.03.	10.00 – 13.00 Uhr 16.00 – 19.00 Uhr
So. 10.03.	11.00 – 14.00 Uhr

Kosten: CHF 250.—

Kursort: Yoga im Zentrum, 8001 Zürich

www.thomas-stein.ch