

WURZEL-CHAKRA-YOGA SEMINAR

Fr. 8. – So. 10. März 2019

Das Wurzel- oder Muladhara-Chakra ist das Energiefeld unserer seelischen Kraft, Vitalität, Regenerationsfähigkeit sowie unserem Ur- oder Gottvertrauen. Die Aktivierung und Arbeit mit dem Wurzel-Chakra vereinigt und verbindet unseren Menschen mit diesen göttlichen Qualitäten unserer Seele. Das Wurzel-Chakra heilt Existenzängste, verlorenes Urvertrauen und ist in hohem Masse für den Erfolg und die Fülle in unserem Leben verantwortlich.

Programm

Fr. 09.03. 18.00 – 21.00 Uhr

Sa. 10.03. 10.00 – 13.00 Uhr

16.00 – 19.00 Uhr

So. 11.03. 11.00 – 14.00 Uhr

Kosten: CHF 250.—

Kursort: Yoga im Zentrum, 8001 Zürich

www.thomas-stein.ch